



## STARKES ICH EMPFOHLEN FÜR 1. – 13. KLASSE

- „Gewalt ist keine Lösung!“... Diesen Satz kennt so ziemlich jeder. Aber wie kann ich mich in Gefahrensituationen wehren und wie erkenne ich diese? Welche Strategie ist die Richtige? Bei unseren Gewaltpräventionstrainern lernt ihr nicht nur den richtigen Umgang mit verschiedenen Aggressionsarten, sondern werdet auch in eurer Selbstsicherheit gestärkt und eure Sozialkompetenzen werden gefördert. Durch verschiedene Übungen suchen wir nach Lösungen zur Konfliktbewältigung und Verteidigung. Verteidigungstechniken werden geschult.

### CAMPSPEZIFISCHE LEISTUNGEN ZUSÄTZLICH ZUM BASICCAMP

- ★ 2 professionelle Trainingseinheiten „STARKES ICH“
- ★ 2 betreute sportliche Einheiten

**143 € p.P.**  
im Jugend-  
gästehaus

**146 € p.P.**  
im Haus 2

AKTIVCAMP / **RABENBERG**

Partner:



## BEISPIELHAFTER ABLAUFPLAN

### 1. TAG

ab 10:30 Uhr  
bis 12:00 Uhr

Anreise möglich  
Nutzung der Außensport-  
anlagen (eigenständig)

12:00 Uhr  
nachmittags  
18:30 Uhr  
ab 20:00 Uhr

Mittagessen  
Sportspiele  
Abendessen  
Nutzung der Schwimmhalle/  
Sporthalle (eigenständig)

### 2. TAG

08:00 Uhr  
vormittags  
12:30 Uhr  
nachmittags  
18:30 Uhr  
abends

Frühstück  
„Starkes ICH“ (m/w/d)  
Mittagessen  
„Starkes ICH“ (m/w/d)  
Abendessen  
Bowling

### 3. TAG

08:00 Uhr  
08:30 Uhr  
vormittags  
anschließend

Zimmer räumen  
Frühstück  
Teamaufgaben  
Rückfahrt zur Schule

## STARKE KINDER SCHÜTZEN SICH!